

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN AOUT



MESSE
DATE A DÉFINIR
14H45 SALON DU 1 ER
ETAGE



**L'APERO
DE BIENVENUE**
MARDI 20

11H REZ DE CHAUSSÉE



MEDIATION ANIMALE
JEUDI 22

GROUPE 1
14H45 SALON DU 1 ER ETAGE



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h



**INFIRMIÈRE
COORDINATRICE**

Mme LACHEVRE
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

**COIN
BIBLIOTHEQUE**

Les résidents ont à disposition
un coin bibliothèque , au
niveau du rez de chaussée en
face du salon de coiffure.

Tout le monde peut ainsi
déposer l'un de ses coups de
cœur ou un livre qu'il souhaite
faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre
le livre qu'il souhaite et le
ramener.

BIBLIOTHÈQUE SONORE

Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêt de
livre sonore .

Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour
lire pourront écouter des livres en commun ou
individuellement, dans leur chambre gratuitement. Merci de
contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignements.



COIFFEUSE

SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE

Mme DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis, mercredi
et vendredis

A partir de 13h

Avec Benjamin



ESTHÉTICIENNE

GAËLLE

Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme BARREY Gisèle, le samedi 3 août , fêtera ses 72 ans
2. Mme ANGOT Michelle, le samedi 3 août , fêtera ses 96 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :
avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au
moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan »

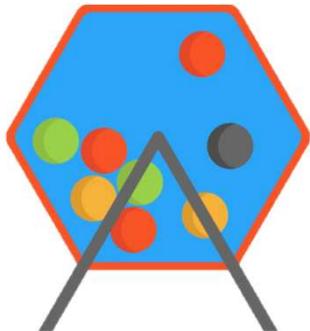
Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme Dubuisson , Mme Ferat et Mme Lemoine

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO



Lundi 1 juillet et vendredi 12 juillet
et vendredi 26 juillet,



Les résidents ont eu le plaisir de gagner de nombreux lots lors de ces parties effrénées.



De belles après- midi au rythme des numéros et des éclats de rire.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ANIMATION REVUE DE PRESSE

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse.

Cela nous permet d'échanger avec les résidents, sur la société, son évolution ! Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine.

Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Directrice de publication : A. Harreau
Rédactrice : S. Legley
Service abonnements : V. Jobert
Illustrateur : Dumas

vite lu Adultes Âgés

Jeudi 27 juin 2019
N° 1573

FIGURE N°117 L10008

LA CHALEUR, PLUS SOUVENT

Ces jours-ci, les températures sont très élevées. Si rien n'est fait, ces fortes chaleurs arriveront de plus en plus souvent.

RÉCHAUFFEMENT
Les chaleurs que nous vivons sont exceptionnelles, par leur force et parce qu'elles arrivent en juin. Mais les spécialistes du climat alertent : avec le changement climatique, cela va arriver de plus en plus souvent et avec des températures de plus en plus élevées. Si la production de gaz à effet de serre ne baisse pas, dès 2050, l'été commencera plus tôt et sera plus chaud, en moyenne de 4 à 5 °C. En 2100, il pourrait faire jusqu'à 50 °C en France.

PAS ASSEZ D'EFFORTS
En novembre, le gouvernement a créé le Haut conseil pour le climat. Son rôle est d'étudier ce que fait la France pour lutter contre le changement climatique. Mercredi, un premier rapport a été diffusé. Il dit que la France ne fait vraiment pas assez d'efforts.

LE CLIMAT, DANS CHAQUE LOI
Les transports et les bâtiments produisent la moitié de la pollution au carbone (gaz à effet de serre). Et pourtant, les voitures se vendent toujours plus, le transport des marchandises par train n'est pas développé, il n'y a pas assez de véhicules électriques, l'utilisation d'autres façons de se déplacer (bus, vélo...) n'est pas assez encouragée. Dans le bâtiment, près de la moitié des logements loués sont mal isolés (ils laissent passer le froid et la chaleur).

En 2017, le gouvernement a donné 75 milliards d'euros d'aides financières pour le pétrole, le gaz... qui sont polluants. Par exemple, il rembourse des taxes sur le carburant aux transporteurs routiers. Par contre, l'argent manque pour développer les énergies produites par le vent, le soleil... Pour le Haut Conseil, il faudrait, chaque fois qu'une loi est votée, se demander si elle est bonne pour l'environnement.

ENGAGEMENT PLANÉTAIRE
Vendredi, les 20 pays les plus riches seront réunis au Japon. Emmanuel Macron a déclaré qu'il ne signerait aucun texte final, si les pays ne prennent pas de vrais engagements pour le climat.

HOMOSEXUALITÉ : DES ÉVOLUTIONS

Le regard sur l'homosexualité change. Les résultats d'une étude, demandée par la Délégation interministérielle à la lutte contre le racisme, montrent que l'homosexualité est mieux acceptée. 85 % des Français jugent que les homosexuels doivent être libres de vivre leur vie comme ils le souhaitent, contre 24 % en 1975. Pour plus de 8 Français sur 10, des homosexuels en couple peuvent être d'aussi bons parents qu'un couple avec un père et une mère. 72 % des Français déclarent qu'ils accepteraient bien que leur enfant soit homosexuel. Aujourd'hui, 8 % de la population juge que l'homosexualité est « une maladie que l'on doit guérir » contre 42 % en 1975. Samedi, une Marche des fiertés est organisée à Paris, pour rendre visibles les personnes homosexuelles.

Trop de sucre !
Les enfants doivent manger moins de sucre ! C'est un des conseils donnés aux Français mardi par l'Agence nationale de sécurité sanitaire. Pour elle, il est urgent de changer les habitudes alimentaires. Les petits devraient boire moins d'un verre de boissons sucrées par jour (même de jus de fruits). Les gâteaux et pâtisseries donnés au goûter sont beaucoup trop sucrés. Il faudrait les remplacer par des fruits, des produits laitiers. L'Agence conseille aussi de préparer des aliments « faits maison ».

Basket : de l'espoir, mais...
L'équipe de France féminine de basket débute l'Euro 2019 ce jeudi. Il se joue en Lettonie et en Serbie. Lors des 3 derniers Euro, les Bleues ont terminé 2^{ème}. Bien sûr, elles rêvent de l'or cette année, mais elles se demandent si elles sont prêtes. 5 des 12 joueuses participent pour la première fois à une compétition internationale. Parmi elles, il y a de très jeunes joueuses comme Marine Fauthoux et Ilana Rupert, 19 et 17 ans. Les 6 meilleures équipes de l'Euro participeront à un tournoi qui permettra à 3 d'entre elles d'aller aux JO de Tokyo.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres de Vite Lu où nous avons débattu, **lundi 1 juillet** :
« LA CHALEUR, PLUS SOUVENT » « HOMOSEXUALITÉ : DES ÉVOLUTIONS »
« Trop de sucre ! » « Ça s'est passé le 29 juin 1949 : LANCEMENT DU JOURNAL TÉLÉVISÉ »
« ZAPPY MAX EST PARTI... »



Voici les titres de Vite Lu où nous avons débattu, **lundi 8 juillet** :
« L'ACCORD COMMERCIAL FAIT DÉBAT » « SAUVER DES VIES, UN CRIME ? »
« Fin de la fessée » « VIVE L'ARMADA ! » « DE PLUS EN PLUS DE CANCERS »
« BAC : RÉSULTATS PROMIS VENDREDI » « Départ du Tour samedi »
« Ça s'est passé le 19 juillet 1919 : L'ARRIVÉE DU MAILLOT JAUNE »

**LA REVUE
DE PRESSE**





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Voici les titres de Vite Lu où nous avons débattu, **lundi 29 juillet** :

«NOUVELLE MINISTRE À L'ÉCOLOGIE» «OÙ EST STEVE ?» «Ça va encore chauffer !» «Ça s'est passé le 21 juillet 1969 :L'HOMME A MARCHÉ SUR LA LUNE !» «CHALEUR EXCEPTIONNELLE» «POUR NE PAS VIEILLIR DANS LA RUE» «Homme volant» «Ça s'est passé le 20 juillet 1969 :MERCKX ENTRE DANS LA LÉGENDE DU TOUR »

Directrice de publication : A. Jumeau
Rédacteur : S. Legley
Secrétaire administratif : V. Jolivet
Illustrateur : D. Miles

vite lu
Adultes Âgés

Jeudi 25 juillet 2019
N° 1581

CHALEUR EXCEPTIONNELLE

Ce jeudi, en France, les températures sont montées très haut ! Depuis 2 000 ans, la planète n'a jamais eu aussi chaud !

DANGER !

Ce jeudi, 20 départements du Nord à l'Île-de-France, étaient en alerte rouge. 60 autres étaient en alerte orange. Les températures ont parfois dépassé 40 °C. Selon la ministre de la Santé, les très fortes chaleurs devaient toucher 20 millions de personnes. Quand les températures sont aussi élevées, il y a des risques pour tout le monde, même pour les personnes jeunes et en bonne santé. Et c'est la première fois que cela touche des départements du Nord dont la population n'est pas habituée. La ministre appelait tout le monde à faire attention et à prendre des nouvelles des personnes isolées.

S'ADAPTER À LA CHALEUR

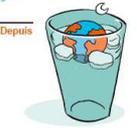
Le gouvernement a souhaité,

quand cela était possible, que les personnes restent chez elles pour travailler ou que les horaires soient adaptés aux chaleurs. Dans les centres de loisirs, les colonies, les animateurs ne doivent pas proposer d'activités sportives.

La SNCF a demandé de reporter les voyages prévus dans les départements en alerte rouge.

TOUTE L'EUROPE TOUCHÉE
La canicule touche toute l'Europe. Des records de chaleur ont été battus en Belgique (39,5 °C), aux Pays-Bas (38,2 °C), en Allemagne (40,5 °C).

JAMAIS VU DEPUIS 2000 ANS
Des scientifiques ont étudié le passé pour comprendre le présent. Ils se sont intéressés au climat depuis 2 000 ans, en observant les



arctes, le fond des océans, en creusant sous la glace... Ils ont remarqué que des régions de la planète avaient connu des périodes de grand froid ou de chaleur. Mais, pour la 1^{ère} fois, c'est toute la Terre qui se réchauffe en même temps. Depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale, les hommes ont commencé à produire et à consommer de plus en plus. Les températures ont augmenté rapidement. Ce réchauffement de 50 % de la planète ne s'est jamais vu avant !

POUR NE PAS VIEILLIR DANS LA RUE



Marcel, 77 ans, vient de vivre 6 mois dans la rue. En 2005, sa femme est morte d'un cancer. Il a dû quitter son logement à Paris. Après 10 ans à l'hôtel, cet ancien directeur s'est retrouvé à la rue. Il raconte : « Quand on a plus de 70 ans, qu'on a perdu les personnes qu'on aime, on se dit « pourquoi je vais rester là, pour qui ? » et comme la réponse c'est : « pour personne », on arrête de se battre. » A dormir sur les bancs, Marcel a eu des problèmes de santé. Il été hospitalisé. Puis le Samusocial l'a accueilli, lui a offert une chambre à lui. Et il a retrouvé l'envie de vivre : « Je pensais partir au Ciel. Maintenant, je n'ai plus envie. En plus, je suis tombé amoureux. Donc je ne veux plus partir du tout. » Mercredi, le Samusocial a lancé un appel aux dons. Il veut développer ses actions pour les personnes âgées, de plus en plus nombreuses à la rue.



B. Johnson promet le Brexit

Mercredi, Boris Johnson est devenu Premier ministre du Royaume-Uni. C'est un homme politique qui divise beaucoup les Anglais. Certains disent « Soif on rade, soit on le déteste ! » Il aime bien choquer et n'hésite pas à faire de mauvaises blagues racistes, sur les femmes, les homosexuels... La Reine lui a demandé de choisir son gouvernement. Il a promis que le Royaume-Uni quitterait l'Union européenne le 31 octobre. Il veut aussi unir le pays, très partagé entre ceux qui souhaitent la sortie de l'UE, et ceux qui n'en veulent pas !



Homme volant

Franky Zapata, un Marseillais de 40 ans, a inventé une machine volante. Elle ressemble à une planche, avec 5 moteurs en dessous. Debout dessus, Franky Zapata semble être un homme volant dans le ciel... Ce jeudi, il voulait traverser la Manche, de la plage française de Sangatte (Pas-de-Calais) à celle de Douvres (au Royaume-Uni). Il pensait réaliser les 35 km en une vingtaine de minutes. Mais il devait se poser sur un bateau, à la moitié du voyage, pour prendre un nouveau sac à dos avec du carburant. C'est là qu'il est tombé à l'eau. Franky va bien, mais il n'a pas réalisé son rêve.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

TOUS SUR LA TERRASSE pour la collation et la revue de presse !

Lundi 8 juillet ,



Ah qu'il fait bon de profiter, dès que le soleil darde ses rayons, de la belle terrasse de la résidence.

Une après-midi très conviviale pour les résidents.

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 2 juillet, mardi 9 juillet, mardi 30 juillet,

La séance commence autour d'un éveil corporel. Ce dernier reste le même à chaque fois. L'objectif est de donner des repères permanents aux résidents et de faciliter l'intégration du cadre. Par la suite, je propose un temps d'expression groupal. Celui-ci implique l'expression verbale, corporelle et émotionnelle. Il se déroule en trois parties.

Nous continuons ensuite avec un temps d'exploration autour de l'expression en plus petit groupe et parfois en binôme. Tous les participants sont ainsi invités à prendre leur place et à faire part de leur propre créativité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Chacun pourra transmettre à l'autre une part de son imagination.

Elle fait appel à l'imagination, à l'invention, à la créativité et la prise d'initiative. Les propositions du résident sont alors le reflet de sa propre création.



Elle favorise également l'expression des émotions et donc la traduction des affects de façon corporelle.

Elle conduit ainsi à l'expression d'une partie de soi.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



De plus, elle est un moyen de communication. Elle conduit à la création d'un message par l'intermédiaire du corps, ce message mettant alors en jeu une dynamique de relation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cette partie de la séance soutient les expériences relationnelles. A la fin, je propose un temps d'étirements.



L'expression corporelle est généralement soutenue par un travail de groupe, favorisant ainsi les échanges entre les participants.

Le regard peut lui aussi avoir valeur de communication.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

RETOUR SUR LA FETE DES FAMILLES ET DISTRIBUTION DU JOURNAL

Mardi 2 juillet,

Carine a concocté une petite rétrospective en musique et vidéo de la Fête des familles « sous les tropiques » qui lance l'été à la résidence .



Puis vient l'heure de la distribution du journal de la résidence « l'Etoile du matin ». Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par courrier aux familles chaque mois. C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence.



GYM SUR CHAISE AVEC L'ASSOCIATION SIEL BLEU

Mercredi 3, 10, 17, 24 Juillet

L'association Siel bleu propose des cours d'activité physique aux plus âgés. Son objectif: prolonger ou retrouver la mobilité, améliorer la qualité de vie et créer du lien social. Le sport, c'est du plaisir, de la convivialité mais aussi de la santé !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REMINISCENCE : LA VALISE A SOUVENIRS

Mardi 9 et mardi 30 juillet

L'activité consiste à faire émerger de la mémoire des résidents des souvenirs. Les souvenirs les plus anciens et affectifs étant ceux que la mémoire conserve le plus longtemps.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Elle vise au mieux-être des personnes par le plaisir que l'on éprouve à retrouver des pans de son existence.



L'activité est donc différente d'un atelier mémoire. Dans tous les cas le plaisir est le maître mot.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DU 14 JUILLET

Le défilé national se fera sous un ciel calme et lumineux.

La retransmission télévisée est attendue de nos résidents, et tous regardent les troupes avancer et saluer les Champs-Élysées.

A cette occasion, un repas spécialement conçu afin de célébrer tous ensemble la fête nationale

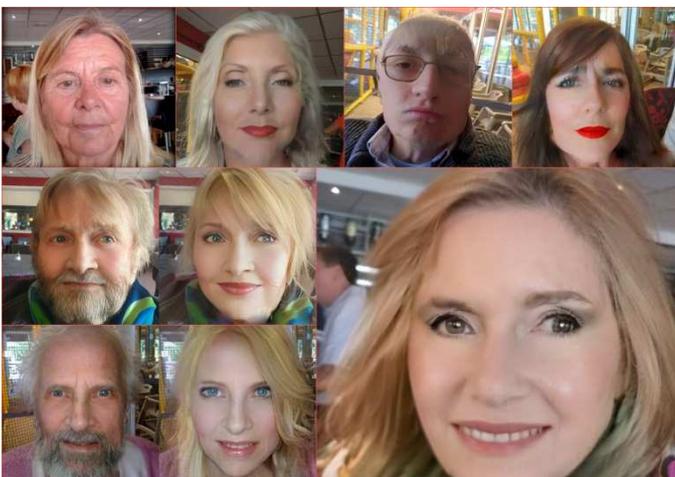


UNE NOUVELLE SORTIE POUR LES RESIDENTS



Lundi 22 juillet,

En ce bel été, nous avons profité d'un repas en bord de lac.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Un accueil chaleureux nous a été réservé à la brasserie du Lac, et surtout un repas délicieux nous a été proposé!

Chacun a choisi son plat. Un vrai régal !



Les résidents ont apprécié le dépaysement en ayant l'opportunité de déjeuner face au lac.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Petite balade au bord avec observation des animaux et pause détente rafraîchissante avec une magnifique vue !

Nos résidents nous demandent déjà quand nous allons revenir...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Bienvenu.e.s

APÉRITIF DE BIENVENUE DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Mardi 23 juillet ,

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement.



Chacun leur tour, il se présente afin de faire connaissance et créer des liens.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE

Mardi 23 juillet ,

Dissolvant, coupe ongles, curage, limage... Tels sont les outils que nous avons convoité pour pouvoir se refaire une beauté des mains et des ongles.

BAR A ONGLES



ANIMATION : LES HISTOIRES NORMANDES



Mardi 23 juillet,

Des petites histoires normandes à redécouvrir pour mieux connaître notre grande région historique avec Carine qui anime cet atelier une à deux fois par mois.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION JEUX DE MEMOIRE

Lundi 29 juillet,

La méthode pour préserver sa mémoire est la même : il faut la stimuler. Il existe de très nombreux moyens de stimuler sa mémoire. Les actes de la vie quotidienne, les jeux de société généralistes, les jeux de mémoire, les exercices spécialisés mais aussi la vie sociale !

Aujourd'hui, nous avons joué avec un jeu de questions réparties en 3 catégories : Actualité, Loisirs et Vie quotidienne, sur la période 1960 à 1970. Pour chaque question 3 propositions. La réponse est donnée avec une explication complémentaire pour prolonger les échanges.

Puis, nous avons testé nos connaissances sur les spécialités de France. Les questions aident à travailler la mémoire et sont des points de départ de discussions.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre sphère privée, intime et engage chacun de nous à réfléchir sur le bien fondé et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ? Comment fêter les anniversaires des résidents ? L'anniversaire est à la fois un repère temporel, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.

L'anniversaire est un moment unique, intime et personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions. C'est à la personne qui va fêter - ou non - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur les traditions familiales.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cette marque de respect sous-entend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le moment où l'on peut partager avec la personne des moments agréables et de plaisir.



C'est par ailleurs le bon sens qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Nous proposons donc de fêter l'anniversaire le jour même, avec dès le début de la journée un petit déjeuner et une petite carte personnalisée.

Puis de manière plus formelle, avec un gâteau servi au moment du déjeuner afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



Ensuite, chaque mois un repas est organisé sur invitation avec les résidents natifs du même mois, ainsi que l'équipe encadrante et la directrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JUILLET

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides Médico-Psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2ème étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JUILLET

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



INFO

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi
email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby
Le représentant des salaries :Fabienne

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches
de Mme CARLIN Yvonne et de Mr HENRY Paul

